

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Попылова Т. А.

14 марта 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Завтрак 1-4 классы					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленый	16,25
6,504	11,855	29,742	253,448	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,494	18,131	103,406	590,633		

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5	11	47,4	Сыр плавленый	16,25
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,403	14,409	111,514	597,121		

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Обед 1-4 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров., 060	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,995	21,023	98,753	633,228		

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров., 100	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,583	25,896	107,041	710,243		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

